



JUDO-VERBAND RHEINLAND e.V.

– KATAWESEN –

<http://www.judo-rheinland.de>

KATA – LEHRGÄNGE zur Graduierungsvorbereitung Schwerpunkte: Nage -no – Kata & Katame – no - Kata

Liebe Judoka,

als Kompaktvorbereitung bieten wir fünf Termine für o.g. Kata an.

So 09.08.2026 Dojo JC Neuwied, Bimsstr 2, 56564 NEUWIED
Fr 21.08.2026 Sporthalle Rhein-Wied Gymnasium, Im Weidchen, 56564 NEUWIED
So 06.09.2026 Dojo JC Neuwied, Bimsstr 2, 56564 NEUWIED
Fr 18.09.2026 Sporthalle Rhein-Wied Gymnasium, Im Weidchen, 56564 NEUWIED
So 27.09.2026 Dojo JC Neuwied, Bimsstr 2, 56564 NEUWIED

Die Inhalte sind aufeinander aufbauend.

Als Abschluss kann der Kata – Workshop im Oktober in Bitburg genutzt werden und je nach Leistungsstand mit der Graduierung bei der RLKM beendet werden!

1. Termin: **Sonntag, den 09.08.2026**
10.00 – 13.00 Uhr

Ort: Bimsstr. 2
56564 NEUWIED

Veranstalter: Judoverband Rheinland

Ausrichter: JC Neuwied e. V.

Leitung: Markus Klein, Tim Benning, Roman Jäger, N.N.

Teilnehmer: -Alle interessierten Judoka, die einem Verein angehören der Mitglied in einem Landesverband des DJB ist und einen gültigen DJB Mitgliedsausweis (Judo-Pass) besitzen.

-Teilnahme ausschließlich im weißen Judo Gi!

-Matten Zori für den Bereich außerhalb der Matte!

Meldungen: **Erstens:**
Über das JVR Portal: <https://www.judo-rheinland.de/trainer>
(Hinweis: Teilnehmer die nicht dem Judo-Verband Rheinland angehören, müssen als Verein das Judoteam Rheinland bei der Onlineregistrierung angeben)

Zweitens:
zusätzlich an: rjaeger@judo-rheinland.de

- Programm:** **Nage-no-Kata & Katame-no-Kata**
Voraussetzung:
Die Reihenfolge sowie die einzelnen Techniken sind bekannt!
Als Basisvorbereitung dient das Kodokan – Video der Nage no Kata:
<https://www.youtube.com/watch?v=bkhBZzE2HpM>

das Kodokan – Video der Katame no Kata:
<https://www.youtube.com/watch?v=e1eAt15CEMY>

Bei Interesse an anderen Kata **4 Wochen Voranmeldung** an:
rjaeger@judo-rheinland.de
(sonst können wir nicht dafür garantieren, dass ein entsprechender Referent für Euch zur Verfügung steht!)
Hierbei geht es dann um die Feinjustierungen!
Für Einsteiger werden spezielle Lehrgänge bei Bedarf angeboten!)
- Meldeschluss:** **02.08.2026**
Teilnahme nach Eingang der Meldung mit gleichzeitiger Zahlung der Lehrgangsgebühr!
Danach erhalten die Teilnehmer eine Teilnahmebestätigung durch den Kata – Referenten innerhalb von 5 Tagen per Mail.
Sollte dies nicht erfolgen, sind die Angaben falsch oder unvollständig und sind zu überprüfen und ggf. zu korrigieren.
Dies trifft auch für unvollständige Zahlung der Lehrgangsgebühr zu!
Erst nach erfolgter Bestätigung ist eine Teilnahme möglich!
- Kosten:** 20 Euro Lehrgangsgebühr je Teilnehmer
- Haftung:** Der Veranstalter und der Ausrichter schließen jegliche Haftung aus. Die Teilnehmer haben für Unfall- und Haftpflicht selbst Sorge zu tragen.
- Datenschutz/
Publikation:** Die Teilnehmenden werden darüber informiert, dass die von ihnen zur Wettkampfdurchführung gemeldeten Daten durch den Veranstalter aufgrund berechtigter Interessen (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO) elektronisch gespeichert und verarbeitet werden und auch in Aushängen, in der Presse, im Internet und sonstigen Publikationen veröffentlicht werden können. Zudem können Fotos und Videos von den Wettkämpfen und Siegerehrungen gefertigt und veröffentlicht sowie für interne Schulungen genutzt werden. Auf das Widerspruchsrecht bei „besonderer Situation des Betroffenen“ (Art. 21 DSGVO) wird hingewiesen.
- Rückfragen:** Roman Jäger
rjaeger@judo-rheinland.de
- gez. Ausrichter:** Ben Barkow (JC Neuwied)
- gez. Veranstalter:** Roman Jäger (Kata Referent JVR)
- Anmerkung:** Es werden 3 Stunden ÜL-Fobi -bei aktiver Teilnahme- anerkannt!