



JUDO- VERBAND RHEINLAND e.V.

- Referat Leistungssport-

<http://www.judo-rheinland.de>

Trainer-Seminar für Zielgruppe U13 & U15, wettkampforientiert (L947)

Veranstalter: Judo-Verband Rheinland e.V.

Ausrichter: PSV Wengerohr

Ort: Zur Polizeischule 1, 54516 Wittlich
Hinweis: *Das Dojo befindet sich im eingezäunten Bereich der Polizeischule und ist über den Fußweg neben der Schranke erreichbar. Der Pförtner hat eine Namensliste, auf der man abgehakt wird. Es muss ggfs. ein Lichtbildausweis abgegeben werden.*

Datum: **Sonntag, 22.03.2026**

Teilnehmende: Alle interessierten Trainer und Trainerinnen

Zeitplan:

10:00-12:00 Einheit 1

- Theorie & Organisatorisches
- Kondition

12:00-12:30 Mittagspause (Selbstversorgung)

12:30-14:00 Einheit 2

- Standardsituationen im Boden
- Grundkampfkonzeption
- Kumi-Kata

weiter siehe nächste Seite

- Leitung:** Judith Bühler und Cedric Wingenter
(Ressort U15, Trainer-B-Leistungssport, 2. Dan)
- Meldung:** Bis 18.03.2026 über das JVR-Trainerportal
([Judoverband Rheinland e.V. - Portal](#))
- Teilnahmegebühr:** 20€ (zu überweisen). Bei Barzahlung sind 25€ fällig.
- Hinweise:** Es werden für den Lehrgang **4 LE** zur Verlängerung der Trainer-C-Lizenz anerkannt.

Die Teilnehmer sind mit der elektronischen Speicherung und Weitergabe ihrer Daten und deren Veröffentlichung in der Presse, in Aushängen, im Internet und anderen Medien einverstanden, im Rahmen der Berichterstattung des Judoverbandes Rheinland. Gleiches gilt für Bild- und Tonaufnahmen.