



# JUDO-VERBAND RHEINLAND e.V.

## – Selbstverteidigung –

<http://www.judo-rheinland.de>


### Lehrgang „Judo-SV“

Liebe Judoka,  
zum folgenden Lehrgang laden wir euch herzlich ein:

- Termin: 06.06.2026 von 10.00 Uhr - 14.30 Uhr
- Ort: Erich-Kästner-Realschule Plus, Humboldtstraße 1 ,55286 Wörrstadt
- Ausrichter: Judo Club 1970 Wörrstadt e.V.
- Leitung: Benjamin Barkow  
SV-Referent JVR, 4.Dan Judo, 1.Dan Jiu-Jitsu
- Programm: Judo-SV lt. Graduierungsordnung  
& SV in Anwendung
- Teilnehmer: alle interessierten Judoka ab 12 Jahren
- Kosten: 20 Euro
- Anmeldung: Über das JVR Portal: <https://www.judo-rheinland.de/trainer>  
(Hinweis: Teilnehmer die nicht dem Judo-Verband Rheinland angehören, müssen als Verein das Judoteam Rheinland bei der Onlineregistrierung angeben)
- Meldeschluss: 03.06.2026
- gez. Ausrichter/  
Veranstalter: Daniela Noe
- Anmerkungen: Lehrgang ist Bestandteil der DAN-Vorbereitung Wahlbereich

**BENJAMIN BARKOW**  
Referent:  
Selbstverteidigung

 [bbarkow@judo-rheinland.de](mailto:bbarkow@judo-rheinland.de)  
 + 49 160 7204599

**JVR-Geschäftsstelle**  
Lahnstraße 14  
56130 Bad Ems  
 [info@judo-rheinland.de](mailto:info@judo-rheinland.de)