



# Judo-Verband Rheinland e.V.

## -Katawesen-

### Kata-Treff in Cochem

Liebe Judoka,  
zum folgenden Lehrgang laden wir euch herzlich ein:

- Termin: 15.12.2024 von 10.00 Uhr - 13.00 Uhr
- Ort: Bürgerhaus, Wäldchesweg 9, 56812 Cochem
- Ausrichter: TV Cochem.
- Leitung: Lars Ferrlein (Katareferent JVR)
- Programm: Nage-no-Kata wird immer geübt. Bei Interesse an anderen Kata bitte Voranmeldung an: [lferrlein@judo-rheinland.de](mailto:lferrlein@judo-rheinland.de)
- Teilnehmer: alle interessierten Judoka
- Kosten: 10 Euro
- Anmeldung: Über das JVR Portal: <https://www.judo-rheinland.de/trainer>  
(Hinweis: Teilnehmer die nicht dem Judo-Verband Rheinland angehören, müssen als Verein das Judoteam Rheinland bei der Onlineregistrierung angeben)
- Meldeschluss: 10.12.2024
- gez. Ausrichter: Jürgen Sabel (TV Cochem)
- gez. Veranstalter: Lars Ferrlein (Katareferent JVR)
- Anmerkungen: Es werden 3 Stunden ÜL-Fobi anerkannt