



**Judo-Verband Rheinland e.V.**

**-Breitensport-**



## **Breitensportlehrgang - Ne-Waza**

Liebe Judoka,  
zum folgenden Lehrgang laden wir euch herzlich ein:

- Termin: **18.11.2023, 15:00 - 18:00 Uhr**
- Ort: Grundschule Cochem, (untere Halle), Jahnstraße 21, 56812 Cochem
- Ausrichter: TV Cochem
- Leitung: Lars Ferrlein (Breitensportrefernet)
- Programm: **Handlungskomplexe im Boden mit  
Damian Urban (Blackbelt BJJ, 3. Dan Judo)  
Lars Ferrlein (5. Dan Judo)**
- Teilnehmer: alle interessierten Kampfsportler
- Kosten: 10 Euro
- Anmeldung: Über das JVR Portal (<https://www.judo-rheinland.de/trainer/>)  
(Hinweis: Teilnehmer die nicht dem Judo-Verband Rheinland angehören, müssen als Verein das Judoteam Rheinland bei der Onlineregistrierung angeben)
- Meldeschluss: 13.11.2023
- gez. Ausrichter: Jürgen Sabel (TV Cochem)
- gez. Veranstalter: Lars Ferrlein (Breitensportrefernet JVR)
- Anmerkungen: Es werden 3 Stunden ÜL-Fobi anerkannt