



Judo-Verband Rheinland e.V.

-Katawesen-

Kata-Workshop in Bitburg

Liebe Judoka,
zum folgenden Lehrgang laden wir euch herzlich ein:

Termin: **30.09.2023** von 10.00 Uhr - 16.00 Uhr
01.10.2023 von 09.00 - 12.00 Uhr

Ort: Turnhalle des staatlichen St. Willibrord Gymnasium Bitburg,
Denkmalstraße 8, 54634 Bitburg

Ausrichter: Turnverein Bitburg 1911 e.V.

Leitung: Lars Ferrlein (Katareferent JVR)

Programm: **Nage no Kata:** Thomas Hofmann (6. Dan)
Kodokan Goshin Jutsu: Nico Hermes (8. Dan)
Kime no Kata: Roman Jäger (6. Dan)

30.09.2023:

09:45 Uhr: Ankunft Teilnehmer / Begrüßung

10.00 - 12:30 Uhr: Praxiseinheiten

12:30 - 13:00 Uhr: Mittagspause (für kleine Snacks ist gesorgt)

13:00 - 16:00 Uhr: Praxiseinheiten

Im Anschluß kulturelles Event in Bitburg (Kosten incl.)

anschließend gemeinsames Abendessen (auf eigene Kosten)

01.10.2023

09:00 - 12:00 Uhr: Praxiseinheiten

(ab 12:30 Uhr: Start der **offenen Rheinland-Katameisterschaft**,
siehe separate Ausschreibung)

Teilnehmer: alle interessierten Judoka

Kosten: 40 Euro Lehrgangsgebühr incl. kulturelles Event am Abend

Anmeldung: Über das JVR Portal: <https://www.judo-rheinland.de/trainer>
(Hinweis: Teilnehmer die nicht dem Judo-Verband Rheinland angehören, müssen als Verein das Judoteam Rheinland bei der Onlineregistrierung angeben)

Meldeschluss: **22.09.2023**

Übernachtung: Reservierung der Unterkunft erfolgt auf Eigeninitiative. Anbei ein Link mit Übernachtungsmöglichkeiten: www.eifel-direkt.de

gez. Ausrichter: Martina Knauf (TV Bitburg)

gez. Veranstalter: Lars Ferrlein (Katareferent JVR)

Anmerkungen: Es werden 8 Stunden Trainer - C anerkannt