



Judo-Verband Rheinland e.V.

-Breitensport-

Lehrgang Ju no Kata mit Matthias Birk (6. Dan)

Liebe Judoka,
zum folgenden Lehrgang laden wir euch herzlich ein:

Termin: **02.07.2022** von 14.00 Uhr - 18.00 Uhr

Ort: Kreissporthalle, Von Bodelschwingh Str. 29, 56410 Montabaur

Ausrichter: SF Aktiv Montabaur

Leitung: Matthias Birk (6. Dan)

Programm: **Ju no Kata:**

Diese kommt scheinbar ohne die Prinzipien von Zug und Druck aus. Weit gefehlt, die Ju no Kata ist eine stilisierte Form von Angriff und Verteidigung, somit eine Kata-Form die durch ihre „Langsamkeit“ gerade keine Fehler verzeiht. Neben den Techniken der Ju no Kata werden die Verknüpfungen zur neuen Graduierungsordnung wie z.B. Zug – Druck - Schieben – Ausweichen – Übernehmen hergestellt.

Der Lehrgang passt somit in das Zukunftsprogramm der DJB

Teilnehmer: alle interessierten Judoka

Kosten: 10 Euro

Anmeldung: Über das JVR Portal
(Hinweis: Teilnehmer die nicht dem Judo-Verband Rheinland angehören müssen als Verein das Judoteam Rheinland bei der Onlineregistrierung angeben)

Meldeschluss: 27.06.2022

gez. Ausrichter: Ernst Elenz (SF Aktiv Montabaur)

gez. Veranstalter: Lars Ferrlein (Katareferent JVR)

Anmerkungen: Es werden 4 Stunden ÜL-Fobi anerkannt