



## Ippon Girls Lehrgang Mit Jessica Eschenauer am 10.03.2024



Die -70kg Kämpferin vom JC Bad Ems hat kürzlich ihren größten Erfolg gefeiert:

In Abu Dhabi wurde sie Weltmeisterin in der Altersklasse F2! Damit erweitert sie ihre internationale Medalliensammlung: Erst im Sommer hatte sie bei den Europameisterschaften Ü30 die Bronzemedaille, sowie Gold im Team erkämpft. Die Uchi-Mata- Spezialistin kämpft schon seit langem in der Judo-Bundesliga und ist mit dem VfL Sindelfingen in die 1. Liga aufgestiegen.



- Veranstalter:** Deutscher Judo-Bund e.V. in Kooperation mit dem Ausrichter  
**Ausrichter:** Judoverband Rheinland e.V. und JC Wörrstadt
- Ort:** Erich-Kästner-Realschule plus, Humboldtstraße 1, 55286 Wörrstadt
- Teilnehmerinnen:** Weibliche Judoka mind. Jahrgang 2013 und mind. dem 7. Kyu
- Zeitplan:**  
10:00-12:00 Judo- Einheit 1  
12:00-12:30 Mittagspause (Selbstversorgung)  
12:30-13:00 Fragerunde  
13:00-15:00 Judo- Einheit 2  
15:00-15:30 Gruppenbild und Abbauen
- Kosten:** 5€
- Merchandise:** Vor Ort wird es Ippon Girls- T-Shirts und andere Artikel zu kaufen geben
- Anmeldung:** Bis zum 03.03.2022 mit Angabe von Vornamen, Nachnamen, Verein, Jahrgang, T-Shirt- Größe und - Farbe an: [jbuehler@judo-rheinland.de](mailto:jbuehler@judo-rheinland.de)
- Informationen:** Weitere Informationen zu den Ippon Girls unter <http://www.judobund.de/jugend/jugendaktionen/ippon-girls/>

Die Teilnehmerinnen müssen für Unfall- und Haftpflichtversicherung selbst Sorge tragen. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keinerlei Haftung. Mit der Meldung zu dieser Veranstaltung erklären sich die Teilnehmerinnen mit der elektronischen Speicherung ihrer persönlichen Daten und deren Veröffentlichung in Aushängen, im Internet und in sonstigen Publikationen des DJB sowie dessen Untergliederungen einverstanden. Gleiches gilt für Bilddokumentationen. Das zu diesem Zeitpunkt gültige Hygiene-Konzept und die Handlungsvorgaben des Landesverbandes Rheinland sind während des Lehrgangs zu befolgen. Situationsbedingte Änderungen aufgrund der Lage können sich ergeben.



Sei dabei und mach mit!

Nur für  
Girls!