

21.02.2025

## Bear Hug – Interpretationen und Klarstellungen nach dem Grand Slam Paris 2025

### Artikel 18.1.2 Shido für eine illegale Technik, 26.

Ein Bear Hug in Tachi-Waza, bei dem Tori beide Hände zusammenführt, um einen Kreis zu bilden, oder wenn Tori eine oder beide Hände um den gegenüberliegenden Arm legt und so einen Kreis formt, wird mit Shido bestraft. Ein Bear Hug in Tachi-Waza ist erlaubt, wenn Toris Hände nicht geschlossen sind. Ein Bear Hug, bei dem Tori mit der gegenüberliegenden Hand seinen eigenen Ärmel greift, ist erlaubt.

### Klarstellung zu Artikel 18.1.2.26 – Shido für einen illegalen Bear Hug

Das Konzept eines Bear Hugs bezieht sich auf eine Situation in Tachi-Waza, in der Tori einen Griff einleitet, indem er beide Arme um Uke auf dessen Rücken legt, **ohne vorher Kumi-Kata gefasst zu haben**. Die entscheidenden Elemente sind:

#### 1. Bear Hug als erste Aktion

Wenn Tori einen direkten Angriff **ohne vorheriges Kumi-Kata (Greifen)** initiiert und direkt beide Arme um Uke legt (z. B. unmittelbar nach Hajime), dann muss beobachtet werden, ob Tori die Hände schließt:

- Wenn Tori beide Hände schließt, wird dies mit Shido bestraft.
- Wenn Tori die Hände nicht schließt oder den Griff durch Greifen des eigenen Ärmels sichert, ist dies erlaubt.

#### 2. Nach Fassen von Kumi-Kata

**Wenn Tori bereits Kumi-Kata gefasst hat**, selbst wenn nur eine Hand auf Ukes Rücken liegt, werden nachfolgende Aktionen **nicht** als Bear Hug gewertet.

Dies bedeutet, dass Griffe zur Vorbereitung eines äußeren Bein-Hakens legal sind und nicht unter diese Strafe fallen.

### 3. Umgekehrter oder seitlicher (Bear) Hug

Ein umgekehrter oder seitlicher (Bear) Hug ist erlaubt und wird nicht als Bear Hug im Sinne der Regel gewertet, wenn:

- Uke ihn als Kontertechnik ausführt, selbst wenn die Hände geschlossen sind.
- Tori einen umgekehrten (Bear) Hug initiiert (z. B. Kumi-Kata von Daki-Wakare oder ähnlichen Techniken).
- Der Hug während eines Übergangs von Ne-Waza zu Tachi-Waza erfolgt, wobei die Gültigkeit vom Timing und der Kontinuität der Bewegung abhängt.

